

令和7年1月20日

公益社団法人神奈川県柔道整復師会
会長 齋藤 武久 様

大和支部
支部長 山後 恭一

令和6年度第2回スポーツ健康相談参加報告について

標記の件につきまして、下記の通りご報告いたします。

記

1 実施日時

令和7年1月19日(日) 午前7時00分～午後13時00分

2 実施場所

大和スポーツセンター陸上競技場

3 参加者

大和支部
山後 恭一 支部長
永田 浩将 会員
高橋 雄一 会員
山口 善弘 会員

合計4名

4 活動内容

大和市スポーツセンター陸上競技場2階スタンド外のテラスにて、大和市駅伝競走大会参加者および大和スポーツセンター利用者を対象とした健康相談を下記のとおり、実施しました。

<主な実施内容>

- ① 日常感じている体のトラブルに対して具体的対処方法について助言
- ② 駅伝レース出走前後のテーピングやストレッチ、コンディショニングなどの対応

30名の方々に実施し、柔道整復師及び神奈川県柔道整復師会についてのご理解をいただく機会となりました。



以上