

令和 6 年 12 月 7 日

公益社団法人神奈川県柔道整復師会

会 長 齋藤 武久 様

公益社団法人神奈川県柔道整復師会

総務部長 梅 本 彰 吾

令和 6 年度 鎌倉市野球協会学童部への野球肘検査・野球教室 への会員派遣に係る報告について

標記につき、同席医師監修の下、以下のマニュアルに基づいた超音波画像観察装置を用いた「野球肘」に対する観察評価を小学生 100 名、中学生 10 名、合計 110 名に対して実施いたしました。

無症状で経過する上腕骨小頭離断性骨軟骨炎が 1 症例の陽性を認め、医科での精査加療を薦め、その他、内側型やリトルリーガーズショルダー等の症例に対して、選手本人やご家族、指導者を含め、指導管理を実施いたしました。

日時 令和 6 年 12 月 1 日（日）12：00

場所 笛田公園内野球場

時間 13：00～15：30

対象 鎌倉市野球協会所属学童チーム 14 チーム（100 名）・岩瀬中学校（10 名）

主催 鎌倉野球協会学童部

協力 NPO 法人 B・Basis・（公社）神奈川県柔道整復師会・ボランティアスタッフ

本会参加者 総務部長 梅本彰吾・総務部員 山崎慎也・総務部員 山崎陽介・学術部員 山口善弘・西村基哉（勤務柔道整復師）

（野球肘検査の流れ）

1 問診票の記入：各チーム保護者がサポート

↓

2 可動域検査・視診・圧痛（内側上顆・円回内筋共同腱・尺側手根屈筋・肘頭）

↓

3 エコー検査

方法：チーム名と割り振った番号を登録 ※データは集めます。

エコー設定：Gn 6 0 基本

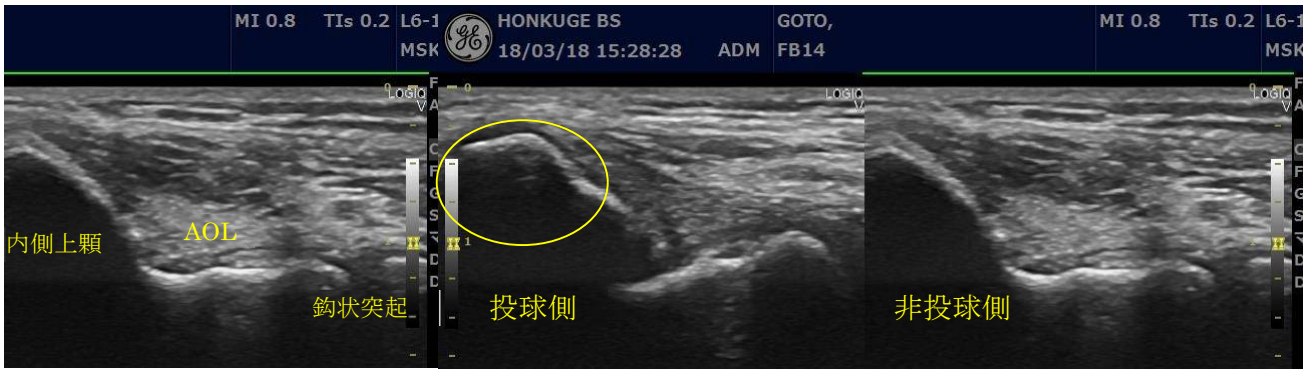
内側型観察 – 座位にて肘 3 0 度屈曲・前腕回外位ポジション プ

ローブ長軸

内側上顆にあてプローブを尺骨軸に対し約 2 0 ～30 度傾ける（A O L に沿って）内側上顆 A O L（前斜走靭帯）尺骨鉤状突起を映し出し 1 枚保存

↓異常なし ↓不整像・裂離像と思われるもの

外側型の検査 **健側対比を必ずしてください。対比1枚保存**



— 内側型異常評価の指導方法 —

内側型の症状が強く出ている生徒は都賀先生に診て頂きます。

既往歴のあるもので現在症状ない場合は、今後痛める可能性があるため投げ方や投球数に注意を払うように指導してください。

既往歴なしで不整像・裂離像がある場合は、今後痛める可能性があるため投げ方や投球数に注意を払うように指導してください。

外側型観察 — 座位にて肘完伸展位・前腕回外位ポジション プローブ長軸

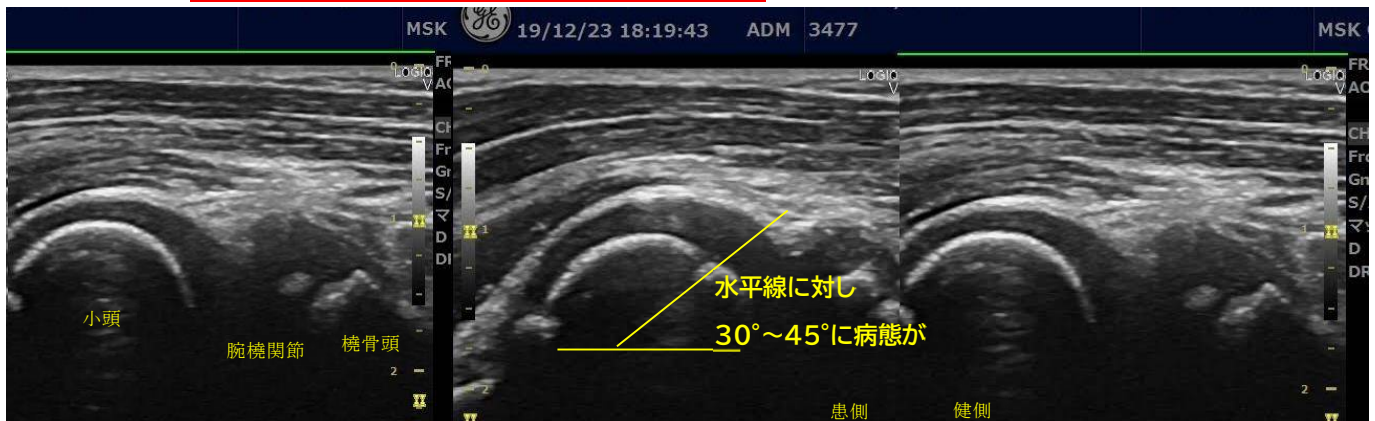
① 腕橈関節に対して前面より長軸にて当てがう

※注意！！ 離断性骨軟骨炎（OCD）は小頭外側から発症します。小頭を外側から内側にプローブを移動し観察してください。

上腕骨小頭 腕橈関節 橈骨頭 1枚保存 ↓異常なし

↓不整像と思われるもの

横軸像へ **健側対比を必ずしてください。対比1枚保存**



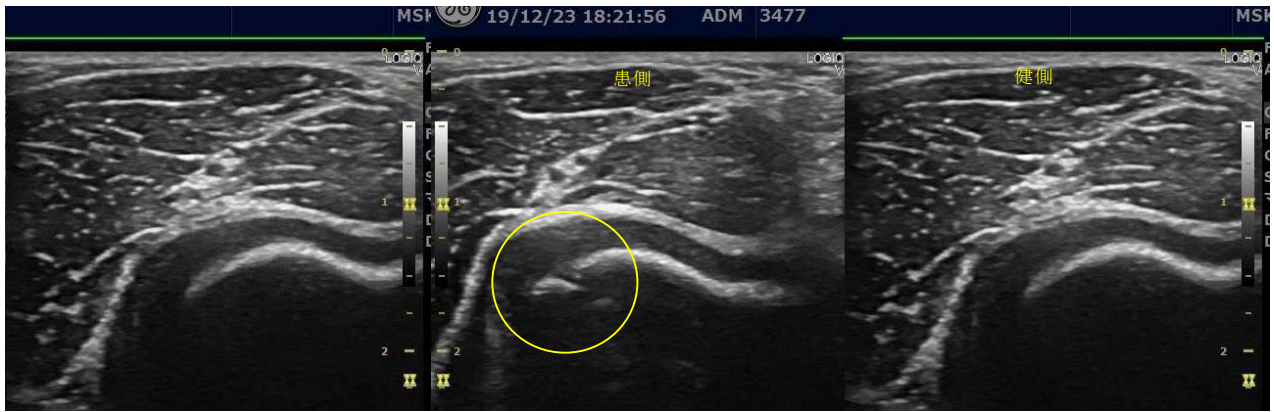
② 上腕骨小頭に対し短軸像へ

※長軸像のみだと見落とす可能性があるため！上腕骨小頭の腕橈関節に近い部分

上腕骨小頭関節面外側部を中心に 1枚保存

↓異常なし ↓不整像と思われるもの

健側対比を必ずしてください。対比1枚保存



— 外側型異常評価の指導方法 —

可動域制限や痛み、エコー上陽性所見がある場合は医師に診て頂きます。

現在症状ない場合は、「しっかり検査しましょう！」確定診断をもらえるまで投球は控えるように指導してください。



超音波画像観察装置による観察評価 会場風景



投球指導風景（笛田球場）

令和6年10月7日

公益社団法人神奈川県柔道整復師会
会長 斎藤 武久 様

特定非営利活動法人 B・Basis
理事長 小野 博道 (公印省略)

ご依頼状

謹啓

時下ますますご発展のこととお慶び申し上げます。平素は格別のお引き立て頂きありがとうございます。御礼申し上げます。

当法人は学童野球の野球肘撲滅・野球普及を活動として行なっている団体です。野球肘撲滅活動は、柔道整復師が超音波画像装置を用いて野球肘スクリーニング検査を行っております。野球肘が疑わしい子には医療機関での検査を促し、怪我で野球を断念する子を減らし野球人口の維持を目的として活動をしてきました。

そこで、令和6年12月1日(日)「鎌倉市野球協会学童部」・令和6年12月15日(日)「厚木市野球協会」より依頼され野球肘検査・野球教室を執り行います。今回のイベントでは、それぞれ小学生200名を超える大きな野球肘検査となります。つきましては、検査に必要な柔道整復師・超音波画像装置を確保したい次第であります。

唐突なお願いで大変恐縮ではございますが、貴法人会員の先生にご協力をして頂きたくお願い申し上げます。

ーイベント日時ー

- ・鎌倉市野球協会 令和6年12月1日 13時より
場所：鎌倉市笛田公園野球場 依頼人数：数名
- ・厚木市野球協会 令和6年12月15日 9時から15時まで
場所：神奈川工科大学 KAIT スタジアム 依頼人数：数名

謹白

(連絡先)

特定非営利活動法人 B・Basis
hirono519@gmail.com
090-3041-0424
担当：小野博道



野球肘検診支出報告書

令和6年12月1日開催

科 目	金 額	摘 要
給与手当	10,000	学術部員 1 名
会議費	10,000	勤務柔整師 1 名
渉外費	30,000	本会 5 名・太田総合病院 1 名
旅費交通費	11,720	理事・部員・勤務柔整師、駐車場代
合 計	61,720	