

令和6年11月25日

公益社団法人神奈川県柔道整復師会
会長 齋藤 武久 様

大和支部
支部長 山後 恭一

令和6年度第1回スポーツ健康相談参加報告について

標記の件につきまして、下記の通りご報告いたします。

記

- 1 実施日時
令和6年11月24日(日) 午前10時00分～午後15時00分
- 2 実施場所
大和スポーツセンター2Fロビー
- 3 参加者
大和支部
山後 恭一 支部長
永田 浩将 会員
高橋 雄一 会員
合計3名
- 4 活動内容



大和市スポーツセンター2階トレーニングルーム前のスペースにて、来場者及び大和スポーツセンタートレーニングルーム利用者を対象とした健康相談を実施しました。日常感じている体のトラブルについての具体的対処方法についての助言やトレーニング種目の選定に関する相談、ウォーキングやストレッチなどの実施内容について15名の方に実施しました。

以上

