

令和 6 年 2 月 11 日

公益社団法人神奈川県柔道整復師会

会 長 齋 藤 武 久 様

公益社団法人神奈川県柔道整復師会

総務部長 梅 本 彰 吾

## 令和 5 年度 厚木市学童野球チームと厚木市中学校軟式野球部への野球肘検査・栄養学セミナー・大学生による野球教室・Baseball 5 への会員派遣に係る報告について

標記につき、同席医師監修の下、以下のマニュアルに基づいた超音波画像観察装置を用いた「野球肘」に対する観察評価を選手 170 名に対して実施いたしました。

無症状で経過する上腕骨小頭離断性骨軟骨炎が 3 症例の陽性を認め、医科での精査加療を薦め、その他、内側型やリトルリーガーズショルダー等の症例に対して、選手本人やご家族、指導者を含め、指導管理を実施いたしました。

**日時** 令和 6 年 2 月 11 日（日）

**場所** 神奈川工科大学

**時間** 9 時 3 0 分 ～ 1 0 時 3 0 分 栄養学セミナー（父母・指導者）

1 0 時 3 0 分 ～ 1 4 時 肘検査・野球教室・Baseball 5

**対象** 厚木市 現小学 4、5、6 年生 現中学 1、2 年生（3 年生）

**主催** NPO 法人 B・Basis

**協力** 厚木市少年野球協会学童部・神奈川工科大学硬式野球部・（公社）神奈川県柔道整復師会・有志医師  
厚木市中学校教諭・ボランティアスタッフ

**本会参加者** 総務部長 梅本彰吾・総務部員 山崎慎也・総務部員 山崎陽介・学術部員 山口 善弘

### 【スケジュール】

8：30 スタッフ集合 場所：K 3 号館講義室 1 階

9：10 受付開始 場所：K 3 号館講義室 1 階

9：25 参加者全員へイベント内容説明と挨拶 場所：K 3 号館講義室 1 階

9：30 ～ 1 0：3 0 栄養学セミナー（父母・指導者対象） 場所：K 3 号館講義室 1 階講師：菅先生  
※（9：30～10：15）小中学生グループ分け、ウォーミングアップ 場所：KAIT スタジアム

1 0：1 5 開講式（司会：寺崎先生） 場所：KAIT スタジアム

1 0：3 0 ～ 1 4：0 0 肘検査・大学生による野球教室・BASEBALL 5（寺崎先生）

※（12：20～40 昼食休憩） 場所：KAIT スタジアムスタンド

講師：NPO 法人 B.Basis・神奈川工科大野球部・中学校教諭・藤嶺典優氏

【注記】 肘検査の際、検査結果をお伝えするため各チームから必ず大人 1 名以上が付き添いをお願い致します。  
(医師または柔道整復師からの指示を聞いてください)

### (野球肘検査の流れ)

1 問診票の記入：各チーム保護者がサポート

↓

2 可動域検査・視診・圧痛（内側上顆・円回内筋共同腱・尺側手根屈筋・肘頭）

↓

3 エコー検査

方法：チーム名と割り振った番号を登録 ※データは集めます。

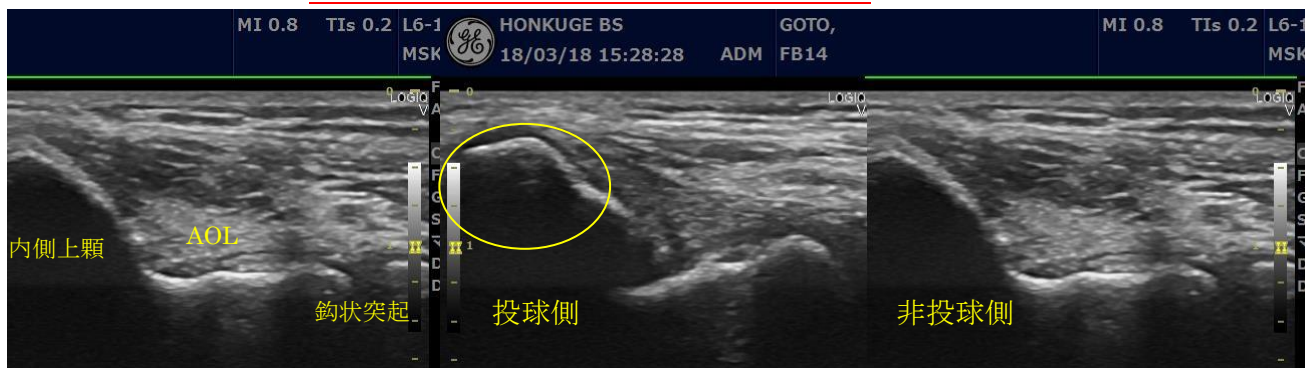
エコー設定：Gn 6 0 基本

**内側型観察**－座位にて肘 3 0 度屈曲・前腕回外位ポジション プロ  
ーブ長軸

内側上顆にあてプローブを尺骨軸に対し約 2 0 ～30 度傾ける（A O L に沿って）内側上顆 A O L（前斜走靱帯） 尺骨鉤状突起を映し出し 1 枚保存

↓ 異常なし      ↓ 不整像・裂離像と思われるもの

外側型の検査 **健側対比を必ずしてください。対比 1 枚保存**



－ 内側型異常評価の指導方法 －

**内側型の症状が強く出ている生徒は都賀先生に診て頂きます。**

**既往歴のあるもので現在症状ない場合**は、今後痛める可能性があるため投げ方や投球数に注意を払うように指導してください。

**既往歴なしで不整像・裂離像がある場合**は、今後痛める可能性があるため投げ方や投球数に注意を払うように指導してください。

**外側型観察**－ 座位にて肘完伸展位・前腕回外位ポジション      プローブ長軸

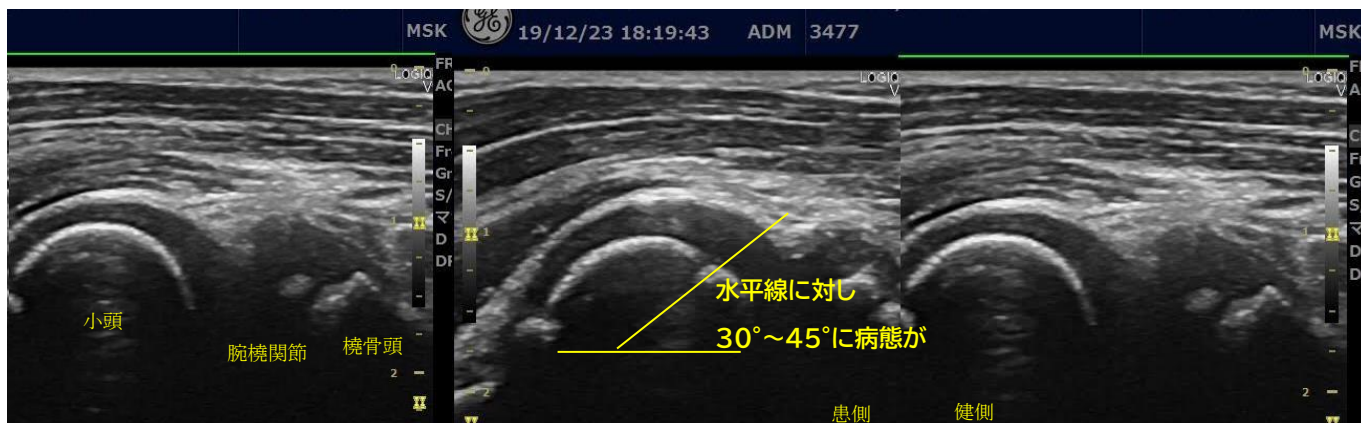
① 腕橈関節に対して前面より長軸にて当てがう

※注意！！ 離断性骨軟骨炎（OCD）は小頭外側から発症します。小頭を外側から内側にプローブを移動し観察してください。

上腕骨小頭 腕橈関節 橈骨頭 1 枚保存      ↓ 異常なし

↓ 不整像と思われるもの

横軸像へ **健側対比を必ずしてください。対比 1 枚保存**



## ② 上腕骨小頭に対し短軸像へ

※長軸像のみだと見落とす可能性があるため！上腕骨小頭の肘関節に近い部分  
上腕骨小頭関節面外側部を中心に 1 枚保存

↓ 異常なし      ↓ 不整像と思われるもの

**健側対比を必ずしてください。対比 1 枚保存**



— 外側型異常評価の指導方法 —

**可動域制限や痛み、エコー上陽性所見がある場合は医師に診て頂きます。**

**現在症状ない場合**は、「しっかり検査しましょう！」確定診断をもらえるまで投球は控えるように指導してください。

超音波画像観察装置による観察評価 会場風景





神奈川工科大学硬式野球部選手の野球指導

